

RÜCKBILDUNGSKURS FÜR STERNENKIND MAMAS

Ein Kurs für jede Mama, die ihr kleines Wunder verloren hat, bevor sie es kennen lernen durfte.

An 3 Terminen à 90 Minuten geht es nicht nur um die körperliche Rückbildung, sondern auch um den Austausch mit Gleichgesinnten in einem geschütztem Raum.

Ganz egal in welcher SSW du dein kleines Wunder gehen lassen musstest, oder wie lange dies her ist - hier bist du Willkommen!

WANN & WO

3x samstags oder sonntags,
10-11.30 Uhr

Da ich selbst eine Sternenkindmama bin, kann ich gut nachvollziehen, was dich gerade bewegt und als zertifizierte Postnataltrainerin, die in der Psychiatrie als Sporttherapeutin gearbeitet hat, bin ich mir sicher, Dir einen passenden Raum für deine besondere Situation bieten zu können.

Yogastudio Jenny Redmann
Ahrweilerstraße 7b, 53474 Ahrweiler



SABRINA POHL
Dein Gesundheitscoach

www.sabrina-gesundheitscoach.de

Ihr könnt mich gerne auf direktem Wege,
per Handy oder e-Mail kontaktieren.

info@sabrina-gesundheitscoach.de
+49 (0)163 478 40 90

📷 [coachbrina](#)